

給食だより

令和7年2月17日(月)

《きょうのこんだて》

しよく やさい
食パン・ひみつの野菜ジャム

やさい から
ホワイトシチュー・野菜のピリ辛いため

ていおんさつきんぎゅうにゅう
低温殺菌牛乳

こんしゅう たよ
今週のお便りは、
ほんしゆくしやう きやうしゆくいりんかい
本宿小の給食委員会が
つくってくれました!

ホワイトシチューに入っている菜の花についてお話

します。菜の花の花は黄色で食べられるところは緑色

です。それに菜の花は免疫力を高め、風邪を予防

するカロテンを多く含みます。また、ビタミンCやビタミンB、

カルシウム、鉄分などの栄養がたくさんはいている

ので、残さず食べて下さいね。

5-3が担当しました!

きょうの菜の花は市
ないの農家さんが大切に
育てくれました!! とれたて
しんせいです!

三小 : 本宿 (←○をつけてね!)

ねん くみ

