

《きょうのこんだて》

ボロネーゼ スパゲッティ

やさい いも
野菜ソテー・むらさき芋ドーナツ

ていおんさっきんぎゅうにゅう
低温殺菌牛乳

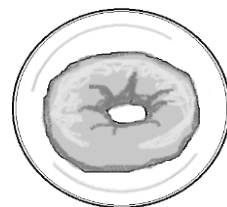
きょうは、ドーナツについてお話しします。

ドーナツには穴があいていますね。もしも穴をあけずに揚げると、
そとがわ あ まんなか ぶぶん なまや
外側はきれいに揚がっていても、真ん中の部分はまだ生焼けのことが
あります。ま なか あな なか ひ とお
真ん中に穴をあけると、中まで火が通りやすくなり、
みじか しかん あ
短い時間でおいしく揚げることができるそうです。

きゅうしょくしつ あぶら おんど いちど あ かま い りょうちょうせつ
給食室では油の温度や、一度に揚げ釜に入れる量調節して、
し あ くふう
おいしく仕上げる工夫をしています。

きょう いも はい いろ
今日は、むらさき芋が入ったドーナツです。色がきれいですね。

三小：本宿（←○をつけてね！）ねん くみ



きゅうにゅう いっしょ た さんがつき きゅうしょく たの
ドーナツと牛乳って、一緒に食べるとおいしいよね♡三学期の給食もお楽しみに！