

給食だより

令和6年 12月 20日 (金)

《きょうのこんだて》

なまあ にももの
ほうとう・生揚げの煮物
しらたま ていおんさっきんぎゅうにゅう
白玉あずき・低温殺菌牛乳

あした とうじ たいよう じかん いちねん いちばん
明日は「冬至」といって、太陽がのぼっている時間が、一年で一番

みじか ひ たいよう いちねん いちばんひく いち なつ
短い日です。太陽が一年で一番低い位置にあるので、夏にくらべて

かげ なが
影も長〜くのびていますよ。

むかし とうじ かぜ よぼう た
昔から冬至には、風邪などの予防に「かぼちゃ」を食べたり、

ゆ ふうろ はい さまざま ふうしゅう
ゆず湯のお風呂に入ったり様々な風習があります。また、「ん」の
た もの た こううん い つた
つく食べ物を食べると幸運になれるという言い伝えもあります。

きょう はい やまなしけん きょうどりょうり
今日は、かぼちゃが入った「ほうとう」(山梨県の郷土料理)に
た かぜ げんき す
しました。しっかり食べて、風邪などひかずに元気に過ごしましょう。

三小：本宿 (←○をつけてね!) わん くみ

かぼちゃは、
「なんきん」ともいうよ。



ん

「ん」がついたべものは、どんなものがあるかな?

あんこ、にんじん、れんこん、きんかん、かんでん、ぎんなん、うどん。いろいろあるね。