

# 給食だより

令和6年9月26日(木)

あき かお しる  
秋の香りごはん・みそ汁

や おんやさい  
さんまのかば焼き・温野菜

ていおんさっきんぎゅうにゅう  
低温殺菌牛乳

あき かお はな  
「秋の香りごはん」についてお話しします。

あき かお あき みかく だいひょう  
秋の香りごはんは、秋の味覚の代表である「さつまいも」や

「しめじ」のほか、とりにく や にんじんなどを炊き込んだ「ごちそうごはん

です。さつまいものあま がんが感じられて、わたし す の好きなごはんのひとつです。

いろいろなぐざい あじを味わいながら食べたまてみてくださいね。

まだまだあつ ですが、これからあき む に向けて、みの じ き 実りの時期をむかえた

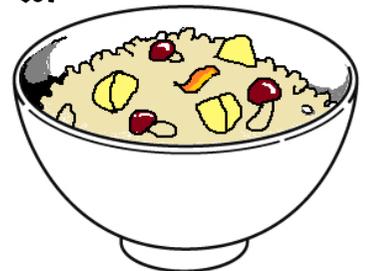
おいしいた もの食べ物がたくさんでまわるので「実りのあき い ほかに

「どくしょ あき」「スポーツのあき しよくよく あき げいじゆつ あき す

いあきになると、いろいろなものにチャレンジしたくなります。

みなさんは、どのあき たの「秋」が楽しみですか？

三小：本宿 (←○をつけてね!) ねん くみ



みなさんが楽しみなあき なには何？